

# Kinderturnen/Laufsport/Leichtathletik (ab 4. Lebensjahr)



Bezeichnung	Alter	Inhalt	Ort	Tag & Zeit	Beginn	Dauer	Kursdauer	Kosten
<b>Kinderturnen 1</b>	4-5 J	Ziel des Kinderturnens ist es, an Geräten und am Boden zu turnen, zu klettern, zu balancieren, zu rollen, zu springen und zu werfen, die Geschicklichkeit und das Gleichgewicht zu schulen und die motorischen Grundeigenschaften zu verbessern. SPASS AM SPORT	VS Tabor Neusiedl	Freitags 16:00-17:00	06.10.2017	1h	10 Einheiten	€ 68,00
<b>Kinderturnen 2</b>	6-7 J	Spielerisch multisportives Training u.a. zur Förderung von Koordination, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit.	VS Tabor Neusiedl	Freitags 17:00-18:00	06.10.2017	1h	10 Einheiten	€ 68,00
<b>Laufsport und Leichtathletik für Kinder</b>	6-9 J	Einführung in die Basics der Leichtathletik mit Schwerpunkt laufen, springen, werfen. Eine gemeinsame Teilnahme an einem Kinderlauf in der Region steht auf dem Programm.	VS Weiden Weiden am See	Donnerstags 18:30-19:30	05.10.2017	1h	15 Einheiten	€ 75,00

**Schnupperstunde, Anmeldung & Kontakt:**

**Ivett Nagy (staatlich geprüfte Triathloninstruktorin)**  
 Mail: [nagyivett1987@gmail.com](mailto:nagyivett1987@gmail.com)  
 Tel: 0650 9858916

